

Protection des travailleurs en extérieur

Exposition à la fumée des incendies de forêt

Avec l'augmentation de la fréquence et de la gravité des incendies de forêt, les travailleurs en extérieur sont confrontés à un risque accru d'exposition à la fumée dangereuse. L'inhalation de cette fumée peut avoir des effets sur la santé à court et à long termes; la gravité des effets dépend du niveau et de la durée de l'exposition et de l'état de santé des personnes exposées.

Suivez les consignes de sécurité ci dessous pour protéger les travailleurs en extérieur contre l'exposition à la fumée des incendies de forêt.



Répartition des véhicules

- Surveillez la localisation des incendies, les conditions météorologiques et la [Cote air santé](#) et planifiez les itinéraires en conséquence.
- Fournissez aux chauffeurs des mises à jour sur la circulation routière en suivant les informations locales. Informez-les de toute fermeture de route et proposez des options de réacheminement.
- Prévoyez plus de temps et de pauses pour les opérations de conduite. Une visibilité réduite, une mauvaise qualité de l'air et des tensions accrues de la part de résidents peuvent accroître le niveau de stress des chauffeurs.
- Demandez aux chauffeurs de communiquer avec le centre de répartition à intervalles réguliers et fréquents de manière qu'on puisse assurer leur bien-être physique et mental.

Conduite des camions-citernes

- Communiquez avec le centre de répartition régulièrement pour confirmer les itinéraires et permettre qu'on s'assure de votre santé et bien-être.
- Écoutez la radio locale pour connaître les changements dans les conditions météorologiques et la localisation des incendies de forêt.
- Respectez les panneaux de signalisation et les consignes des forces de l'ordre locales et des premiers répondants.
- Faites attention à la visibilité réduite. Préparez-vous à ralentir et à faire fonctionner les feux d'urgence, comme les feux de détresse du véhicule ou des stroboscopes jaunes, s'ils sont disponibles, afin d'être mieux vus.
- Surveillez le comportement erratique de conducteurs, dont certains peuvent être impatients de quitter les lieux.
- Ne vous engagez pas sur des voies de circulation fermées ou le long desquelles il y a des feux de forêt, et surveillez la naissance d'incendies.
- Ralentissez, tant dans votre conduite que pendant une activité physique. La fumée peut réduire l'attention et créer un stress supplémentaire à cause de la chaleur et de l'inhalation.
- Utilisez le système de climatisation de la cabine, en mode de circulation d'air en circuit fermé, pour réduire l'entrée de fumée dans le véhicule.
- Augmentez la fréquence des contacts radio lorsque vous vous trouvez sur des terres louées ou sur des chemins miniers ou forestiers. S'il y a une couverture cellulaire, appelez toujours à l'avance au lieu de destination pour vérifier s'il est touché par le feu.
- Désamorcez les confrontations en restant calme; rappelez-vous que les gens réagissent à des situations stressantes.

Travail aux dépôts

- Assurez-vous que les membres du personnel peuvent déceler les signes de stress et les effets de l'exposition à la fumée.
- Dans la mesure du possible, déplacez le travail à l'intérieur ou effectuez une rotation du personnel pour permettre des pauses plus fréquentes à l'air frais à l'intérieur et la réduction du stress dû à la chaleur. Vérifiez que les employés se sentent bien.
- Permettez que les employés réduisent leurs efforts. La fumée peut limiter l'arrivée d'air aux poumons et rendre le travail plus difficile.
- Prévoyez un plan d'intervention en cas de présence accrue de fumée et de feux par endroits et d'exposition à la chaleur.
- Les masques (N95), s'ils sont portés correctement, peuvent aider à réduire l'inhalation de suie et de fumée, mais ils peuvent aussi empirer des difficultés respiratoires existantes.
- Surveillez l'évolution des conditions météo, de la visibilité et du vent lorsque vous êtes à proximité de feux.

Il est fortement recommandé aux employeurs de mettre des masques N95 ou des appareils de protection respiratoire P100 à la disposition de tout le personnel qui travaille dehors pour réduire les effets de l'exposition à la fumée.



Tous les membres du personnel doivent surveiller leurs symptômes. Les moyens les plus efficaces de se protéger de la fumée des feux de forêt sont de rester à l'intérieur, de limiter le temps passé à l'extérieur et de réduire l'activité physique.

Effets sur la santé de la fumée des feux de forêt

La fumée des feux de forêt est un mélange de gaz et de particules fines provenant de la combustion de la végétation et d'autres matières. L'inhalation de cette fumée peut avoir des effets immédiats et à plus long terme sur la santé, dont les suivants :

- Toux
- Difficultés respiratoires
- Picotement des yeux
- Irritation de la gorge
- Écoulement nasal
- Irritation des sinus
- Douleur à la poitrine
- Maux de tête
- Fatigue
- Augmentation du rythme cardiaque
- Baisse des capacités mentales